

Verbinden mit Trainingpeaks

1. Erstellen Kundenaccount und Download der App



TrainingPeaks (4+)
Triathlon, Radfahren, Laufen
Peakware, LLC
★★★★★ 4,7 • 1.493 Bewertungen
Gratis - In-App-Käufe möglich

Erstellen des Accounts

- TP ist deutlich besser über die Webversion einzurichten und zu bedienen. Die Einrichtung des Accounts empfiehlt sich also am PC.
- Wenn die Benutzeroberfläche zuerst etwas fremd scheint ist das kein Problem, diese wird im Einführungsgespräch erklärt.

<https://home.trainingpeaks.com/signup>

2. Hochladen der Trainings-Daten

Hier möchten wir eine Verbindung zwischen den Endgeräten und anhängenden Programmen (Garmin Connect, Element und Polar Flow) und Trainingpeaks herstellen. Die folgenden Links sind nach den geläufigen Herstellern aufgeteilt und geben eine Schritt für Schritt Anleitung vom erstellen des Account zur abgeschlossenen Synchronisation wieder. Sollten dennoch Probleme auftreten, melde dich gerne bei mir.

Garmin



Garmin Connect™ (4+)
beat yesterday.
Garmin
Nr. 47 in Gesundheit und Fitness
★★★★★ 3,8 • 9.555 Bewertungen
Gratis

Berechtigten der Garmin Connect App

- <https://support.garmin.com/en-US/?faq=VgFTIZQchr4gwJf1WCQRU8>

Hochladen der Daten

- <https://www.trainingpeaks.com/account/garminconnect>
- Beachte hier:
 - Du solltest eingeloggt sein

- Setze unbedingt den Hacken für den Upload der letzten Jahre
 - Wähle im nächsten Schritt alle drei Datenpunkte zum Upload
 - Aktivitäten
 - Workouts
 - Gesundheitsdaten

Zusammenfassung

- <https://help.trainingpeaks.com/hc/en-us/articles/204070854>

Troubleshooting

- <https://help.trainingpeaks.com/hc/en-us/articles/204070864-Garmin-Connect-Autosync-FAQ-and-tips-Activities-workouts-and-daily-health-metrics->

Wahoo



Wahoo ELEMNT Companion ⁽⁴⁺⁾

Wahoo Fitness

★★★★★ 4,8 • 4.888 Bewertungen

Gratis

Berechtigen der Wahoo Elemnt App

- <https://help.trainingpeaks.com/hc/en-us/articles/204070574-Wahoo-Fitness-App>
 - Schritte:
 - Profil
 - Autorisierte Apps (gleich der 2. Punkt unter dem Geburtsdatum)

Hochladen der Daten

- Die Historie wird automatisch hochgeladen

Polar



Polar Flow ⁽⁴⁺⁾

Synchronisieren und Analysiere

Polar Electro

Nr. 166 in Gesundheit und Fitness

★★★★★ 4,5 • 93.735 Bewertungen

Gratis

Berechtigen der Polar Flow App

- <https://help.trainingpeaks.com/hc/en-us/articles/221307448-Polar-Flow-Autosync>
 - Schritte:
 - Settings
 - Autorisieren von TP

- Hochladen der Daten
 - o Die Weiterleitung passiert automatisch

Zwift



Zwift: Ride and Run (4+)

Real results, real fun.

Zwift, Inc

★★★★★ 4.7 • 10.8K Ratings

Free · Offers In-App Purchases

Berechtigungen der Zwift App

- https://www.zwift.com/eu-de/sign-in?redirect_uri=%2Fde%2Fsettings%2Fconnections%3Fauth_redirect%3Dtrue
 - o Anmelden oder Account erstellen
 - o Mit TP-Verbinden
 - Workouts werden von TP auf Zwift geladen, Daten zurück auf TP
 - o Achtung: Der Threshold bei Zwift muss dem Tp Threshold gleichen
 - o Workouts werden im Ordner TP Custom Workouts angezeigt